

# Camins esportius per a tothom

La Diputació de Barcelona, a través d'Esports, ha impulsat des de l'any 2015 el projecte "Estudi per a la identificació dels camins esportius de la demarcació de Barcelona", que ha de permetre identificar els camins esportius de la demarcació de Barcelona, i **actualment s'han identificat 1.200 km**. Els camins han de connectar dos o més municipis i han de ser aptes per caminar, córrer o anar amb bicicleta. També cal tenir present que han de ser camins sense trànsit, accessibles per a tothom, amb un pendent màxim del 5% i han d'estar senyalitzats.

## Posar a l'abast de tothom espais nous per practicar esport

Una primera fase del projecte ha consistit a identificar una xarxa provincial de camins per a la pràctica esportiva a l'aire lliure, identificar els nuclis de població afectats i els elements de connexió de les àrees poblades amb els camins esportius i alhora establir les línies de treball de cara a elaborar un possible inventari de camins d'accés als camins esportius. La finalitat del tre-

ball és dibuixar una xarxa provincial de camins per a la pràctica esportiva a l'aire lliure.

És un projecte ambiciós a llarg termini que en l'actualitat està en la seva segona fase, en què es pretén determinar els recorreguts, planificar la senyalització dels continguts que s'han de facilitar als usuaris, així com definir les fórmules de gestió municipal del projecte, entre altres objectius.

La finalitat del treball és doble: consisteix, d'una banda, a obtenir les bases teòriques per identificar i dinamitzar un camí esportiu, i, d'altra banda, a realitzar dues proves pilot en dos territoris de la demarcació de Barcelona per aplicar les bases teòriques treballades. Les proves pilot s'han desenvolupat a les comarques de l'Alta Anoia i el Vallès Occidental.

Properament es durà a terme una tercera fase del projecte, que consistirà a oferir als ens locals la possibilitat d'estudiar les actuacions que cal dur a terme per adequar els camins esportius de la xarxa.



Parc de Can Cases, a Martorell. ACNA, S.L.©

## Vela adaptada per a esportistes amb capacitats diferents

Esports de la Diputació de Barcelona té entre els seus eixos estratègics de mandat el lema *Esport per a tothom*, i dins d'aquest té una importància cabdal el que s'anomena "Vela adaptada".

Aquesta activitat el que pretén és que persones amb discapacitats diverses (física, psíquica, sensorial o malaltia mental) puguin gaudir d'una jornada de contacte amb el mar, amb els beneficis que comporta. La vela adaptada s'està desenvolupant com un projecte consolidat des de l'any 2002 i fins a l'actualitat. Les jornades de vela tenen una composició de 15 persones per grup, amb un total de 30 municipis participants. Els ajuntaments que han col·laborat en aquesta activitat han estat: Manlleu, Santa Coloma de Gramenet, Sant Boi de Llobregat, Badia del Vallès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Eulàlia de



Vela adaptada. Diputació de Barcelona

Ronçana, Sabadell, Sant Boi de Lluçanès, Vilanova i la Geltrú, Montgat, Montmeló, Esplugues de Llobregat, Barberà del Vallès, Sant Andreu de la Barca, les Franqueses del Vallès, Sant Cugat del Vallès, Moià, Terrassa, l'Hospitalet, Igualada, Avià, Cerdanyola del Vallès, Palau-solità i Plegamans, Sitges, Martorell, Vilafranca del Penedès, Tordera, Sant Vicenç dels Horts, Berga i Mollet del Vallès.

## Valors esportius i joc net

La Diputació de Barcelona té en marxa, des de ja fa dos anys, la campanya *Penja't una medalla; fent esport sempre hi guanyes!*, amb l'objectiu de fomentar la pràctica esportiva als municipis de la demarcació de Barcelona. Aquest projecte va adreçat especialment al 52% de la població que no fa esport de manera habitual, als nens de 4 a 12 anys i a la gent gran.

Un dels eixos de la campanya és posar en relleu els valors propis associats a l'esport. En aquest sentit, esportistes de relleu com ara Albert Costa, Jordi Arrese, Isidre Esteve, Ona Carbonell i Xavi Hernández, entre altres, han col·laborat desinteressadament per llançar missatges (via vídeo, premsa, intervencions...) que ajuden a esperonar la pràctica esportiva de la ciutadania, sota el paraigua de valors com ara l'esforç, l'ajuda, els hàbits saludables, la in-



Valors esportius. Diputació de Barcelona

clusió, la companyonia i el joc net. En definitiva, bones actituds en els terrenys del joc i de l'esport i tants d'altres que afavoreixen finalment que fem de l'esport una eina educativa per repercutir directament i de manera positiva en la població.



**Penja't una medalla!**

"L'esport és divertit, a més, et dona un seguit de valors que t'ajuden en la teva vida i t'ensenya a tenir bons hàbits saludables i de treball. Sempre pots trobar un moment, si vols, per fer esport."

**Jordi Sans.** Doble medallista olímpic



*Fent esport sempre hi guanyes*



**Diputació Barcelona**

[www.diba.cat/penjatunamedalla](http://www.diba.cat/penjatunamedalla)

esportsdiputaciobarcelona #penjatunamedalla