

L'Institut Català de la Salut (ICS) desenvolupa des de fa un any el Programa d'Atenció a la Dona (PAD) destinat a l'atenció integral, la prevenció i l'educació sanitària de les dones del Ma-

resme. El PAD coordina el treball de ginecòlegs, llevadores i psicòlegs que actuen des d'onze centres d'atenció primària repartits per tota la comarca i als Hospitals de Mataró i Calella.

El pròxim divendres, els responsables de l'ICS presentaran el PAD i faran un balanç del primer any de funcionament a la comarca, l'única on aquest programa s'ha aplicat de forma des-

centralitzada per poder facilitar-ne l'accés a les pacients. Totes les dones del Maresme rebran una carta personalitzada on se les informará de les característiques d'aquest servei.

Onze poblacions del Maresme fa un any que presten serveis d'atenció a la dona

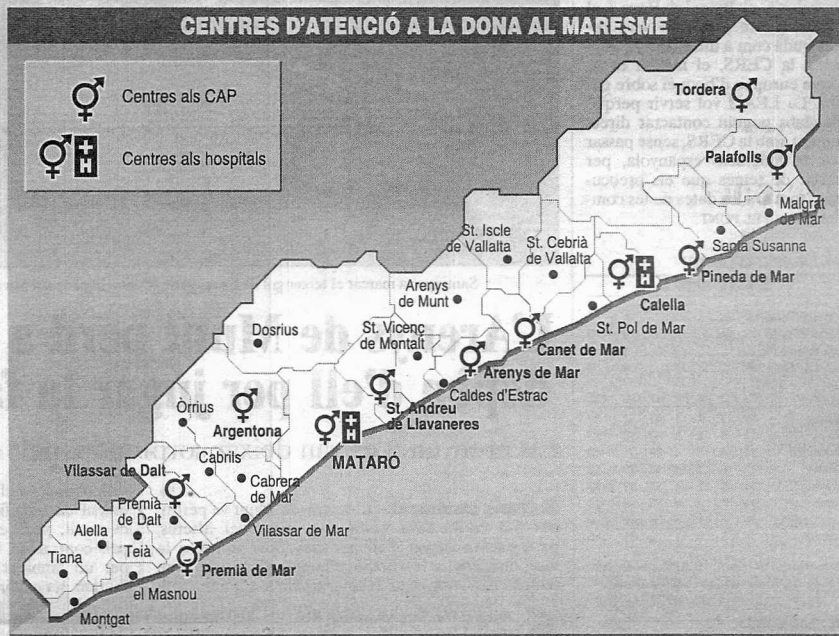
Col·laboren en un programa que coordina el treball de ginecòlegs, llevadores i psicòlegs

MÍRIAM VILA
Mataró.— El Programa d'Atenció a la Dona (PAD) el gestiona l'ICS amb la col·laboració del Consorci Sanitari de Mataró i de l'Hospital de Calella. La seva aplicació al Maresme es caracteritza, a diferència d'altres comarques, per la descentralització que ha fet arribar el PAD a 11 centres d'atenció primària (CAP) de la comarca. Els objectius d'aquest programa són la millora del nivell de salut de les dones del Maresme en temes relacionats amb les malalties ginecològiques, l'embaràs, la planificació familiar i l'educació sexual. Pel que fa a la prevenció, els esforços del programa s'han centrat en la lluita contra el càncer de mama, el càncer de coll uterí i les malalties de transmissió sexual. En aquest sentit, a l'Hospital de Mataró, tres professionals treballen en un programa destinat als joves en el qual, a través de xerrades, s'informa els adolescents sobre diferents as-

pectes de la seva sexualitat, la contracepció i les principals malalties de transmissió sexual.

Carta personalitzada

Totes les dones del Maresme rebran en els pròxims mesos una carta personalitzada on s'informarà de les possibilitats de superar un càncer de mama si es detecta a temps i s'informa de la possibilitat de sotmetre's a mamografies bianuals als centres d'atenció primària per tal de detectar aquesta malaltia. La campanya es difondrà amb el lema *Vine, tu hi guanyes* i, segons la doctora Carme Coll, directora del PAD al Maresme, «pretén donar un missatge positiu a les dones i mentalitzar-les de la importància de les revisions periòdiques per tal de prevenir o detectar a temps el càncer de mama». El PAD ha destinat un ginecòleg per cada 10.500 dones de 15 a 69 anys i una llevadora per cada 3.500 dones de 15 a 49 anys, el període



Gràfic: EL PUNT.

de fertilitat. Amb el treball d'aquests professionals i la millora de mitjans als CAP s'ha engegat un programa que segueix l'embaràs de la pacient des del principi i fins a un mes després del part. En aquest programa es vol recuperar la figura de la llevadora, que s'encarrega de la primera visita en la qual es fa la història clínica de l'embarassada i de les

classes d'educació maternal. Segons la doctora Coll, la figura de la llevadora és bàsica perquè és una professional que es sensibilitza molt amb els problemes i els dubtes de l'embarassada i els fa arribar al ginecòleg. A més, la llevadora és l'encarregada de les visites que es fan a domicili un cop ha nascut el nadó i de les classes de gimnàstica postpart

per a les mares i de massatges per als nadons.

El contingut del Programa d'Atenció a la Dona del Maresme s'ha configurat en base a la realitat sociològica de cada població. La presència de dones immigrants ha impulsat els responsables del PAD a desenvolupar un programa especial d'atenció a aquest col·lectiu. A l'Hospital de Mataró s'han creat tallers on dues dones immigrants que reben formació dels metges n'informen la resta del grup. Carme Coll, destaca alguns aspectes culturals com ara la dificultat a l'hora d'adoptar mesures de contracepció o la persistència en la pràctica de l'ablació del clítoris. Segons ha explicat la doctora Coll, l'objectiu del programa no és la lluita sistemàtica contra aquesta pràctica, sinó la progressiva mentalització de les dones que assisteixen als tallers perquè evitin la perpetuació d'aquests costums de generació en generació.

Pacients de tota mena

Segons la doctora Coll, el tipus de pacient que utilitza aquest servei es pot arribar a diferenciar en funció del lloc de residència. Per exemple, segons la doctora, una dona que viu al centre de Mataró presenta un perfil diferent de la que viu en un barri. En aquest sentit, l'ICS s'està plantejant fer un esforç per poder-se introduir més a les zones perifèriques, on, per norma general, la pacient ha rebut menys educació i presenta altres problemàtiques. Una de les altres diferències constatades afecta la zona de l'alt Maresme, on, segons la doctora, els joves en general, tant dones com homes, presenten més risc de contraure malalties de transmissió sexual, ja que a l'estiu incrementen les relacions amb els turistes.